

Makkelijke ritme:

Thema A: --- Peer --- Appel

Thema B: peer, appel peer, appel | peer, ik wil nog een appel

Thema C: ---- Klap --- Klap *(of doe een dansje uit bijvoorbeeld Fortnite / TikTok)*

Middelste ritme

Thema A: appel, appel, appel peer.

Thema B: appel peer, bosbessensap, Appel peer, bosbessensap mét

Thema C: ---- Klap --- Klap *(of doe een dansje uit bijvoorbeeld Fortnite / TikTok)*

Moeilijke ritme

Thema A: Ik wil sinaasappelsap, sinaasappelsap of bosbessensap

Thema B: sinaasappelsap, sinaasappelsap, sinaasappelsap of bosbessensap

Thema C: ---- Klap --- Klap *(of doe een dansje uit bijvoorbeeld Fortnite / TikTok)*